

Team

Karl Hein

Horseman, Trommler, Boule-Spieler,
Bogenschütze, leidenschaftlicher Koch

Carsten Ehlert

Sportwissenschaftler, Erlebnispädagoge,
Aikido und Yoga



Kontakt und Anmeldung

info@carstenehlert.de

0176 579 544 98

info@karlhein-barhuf.de

0172 628 9617

Männer-Sache



Termine:

02.-04.09.2022

Seminar- und Therapiehof Alt Jabel

Volzrader Weg 4

19303 Vielank OT Alt Jabel

www.seminarhof-alt-jabel.de/kontakt-anfahrt/

Programm

Wir Männer kommen zusammen und spüren unsere Power. Ein Wochenende pure männliche Action und Spaß mit Tiefgang. Mit Trommeln, intuitivem Bogenschießen, Yoga, Aikido, Bodenarbeit mit Pferden, Boule, gemeinsamen Kochen und Lagerfeuer erleben wir unsere „Männlichkeit“. Der Austausch und das Erleben in der Gruppe sind Anregungen um unsere Glaubenssätze aus einer anderen Perspektive wahrzunehmen, zu hinterfragen und zu verändern.

Inklusive

Abendessen am Freitag ist vorbereitet. Frühstück am Samstag/Sonntag und Abendessen am Samstag bereiten wir gemeinsam zu. Für den kleinen Hunger stehen Samstag- und Sonntagmittag Snacks bereit.

Rahmenbedingungen

Zeiten

Freitag: 19:00 Uhr
(Abendessen und
Kennenlernen)

Samstag: 10.00-19.00 Uhr

Sonntag: 09.00-15.00 Uhr

Teilnehmerzahl

max 10 Männer

Investition

332,- €/Mann

Übernachtungsmöglichkeiten

Im Bungalow/Apartment (bis 2
Personen):
60€/Nacht

Im Einzelzimmer mit
Gemeinschaftsbad:
30€/Nacht

Im eigenen Zelt:
18€/Nacht

Bettwäsche + Handtücher 12€
Endreinigung 26€